

Clubwedstrijden zomer - jeugd STAX

DATUM	START UUR	NAAM	CATEGORIE				LOCATIE
			KAN	BEN	PUP	MIN	
30/04/2022	14u30 - 16u30	Kan/Ben-meeting KAAG	X	X			Sportpark Moerkensheide Parkwegel 1 9840 De Pinte
15/05/2022	13u30 -	Jeugdmeeting Pup/Min			X	X	Wouter Weylandt stadion Emanuel Hielstraat 106 9050 Gentbrugge
21/05/2022	10u30	PK Pup/Min			X	X	Gerard Bontinckstadion Lange Rekstraat 9100 Sint-Niklaas
26/05/2022	10u - 12u 14u - (PUP/MIN)	WDK VOLH Stekene	X	X	X	X	Atletiekpiste Stekene Nieuwstraat 60D 9190 Stekene
11/06/2022	12u30 - 14u30	Stripmeeting	X	X			Atletiekstadion Brielmeersen Stadionlaan 9800 Deinze
25/06/2022	9u	STAX meerkamp	X	X	X	X	Sportterreinen Jan Yoens Dracenastraat 8 9000 Gent
26/06/2022	10u30 - 12u30	ATS run	X	X	X	X	Sporthal Ter Wallen Sportstraat 1 9820 Merelbeke
27/08/2022	10u	PK aflossing			X	X	Osbroekstadion Parklaan/Frans Blanckaertdreef 9300 Aalst
28/08/2022	9u30 - 11u30	Kan/Ben-meeting KAAG	X	X			Atletiekpiste KAAG Strandlaan 16 9000 Gent
11/09/2022	12u - 13u30 13u30 - (P/M)	Jeugdmeeting	X	X	X	X	Piste Ter Elst Elststraat 9240 Zele
17-18/09/2022	10u - PUP (za) MIN (zo)	PK meerkamp			X	X	Atletiekstadion Brielmeersen Stadionlaan 9800 Deinze

INTERESSE IN ANDERE WEDSTRIJDEN? Surf naar

<http://www.atletiek.be/competitie/atleten/zomerkalender-2022> of www.atletiek.nu

HOE INSCHRIJVEN?

De inschrijvingen voor officiële wedstrijden doe je rechtstreeks online via www.atletiek.nu. Tijdig inschrijven is de boodschap!

Inschrijvingen voor de STAX meerkamp en ATS run verlopen via een inschrijvingslink die je per mail zal ontvangen.

WAT BRENG JE MEE NAAR DE WEDSTRIJD?

- sportkledij aangepast aan de weersomstandigheden en eventuele reservekledij
- loopschoenen om op te warmen
- clubtruitje
- officiële borstnummer en/of pochette én min. 3 veiligheidsspeldjes om het te bevestigen op het truitje
- voldoende eten (water/sportdrink) en eten (koek/fruit)
- spikes (niet verplicht!): pinnen max. 6 mm!

HOE SPREKEN WE AF OP WEDSTRIJDEN?

- zorg dat je minstens 1u voor de start van de wedstrijd. Meld je aan bij de clubtrainers
- draag je clubtruitje reeds onder je trui of trainingsjas
- clubtrainer maakt verdere afspraken met de kinderen en ouders

PROBLEMEN, VRAGEN OF IETS TE MELDEN AAN TRAINERS?

- neem contact op via twizzit
- neem contact op via facebook messenger
- vraag de GSM nummer van je trainer op

<p>30/04/2022 – Kan/Ben meeting De Pinte KAAG</p> <p>Inkom: gratis Inschrijving: 5 euro Aanmelden ten laatste: 13u45 Inschrijven vanaf 6/4</p> <p>KAN: 30m sprint, 500m, hoog, vortex BEN: 40m hindernissen, ver, stoten, estafette</p> <p>Gemeenschappelijke opwarming om 14u Discipline 1: start om 14u30 Discipline 2: start om 15u05 Discipline 3: start om 15u40 Discipline 4: start om 16u15</p>	<p>15/05/2022 – Jeugdmeeting Pup/Min RCG</p> <p>Inkom: 3 euro Inschrijving: 2,5 euro per discipline Inschrijven tot 12/5</p> <p>PUP meisjes: 60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, ver PUP jongens: 60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, hoog MIN meisjes: 80m, 150m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hoog MIN jongens: 80m, 150m, 1000m, 80m horden, kogel, discus, ver</p>
<p>21/05/2022 – PK Pup/Min</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 3 euro Inschrijven tot 18/05</p> <p>PUP: 60m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hockey, ver, hoog MIN: 80m, 150m, 300m, 1000m, 60m/80m horden, kogel, discus, speer, ver, hoog, polsstok</p>	<p>26/05/2022 – WDK VOLH Stekene</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 5 euro (KAN en BEN); 2,5 euro per discipline (PUP en MIN) met max. 4 disciplines Inschrijven tot 24/5</p> <p>KAN: 30m sprint, stoten, ver, estafette BEN: 40m sprint, vortex, hoog, 600m PUP: 60m, 1000m, kogel, hockey, ver MIN: 80m, 150m, 1000m, kogel, discus, ver</p>
<p>11/06/2022 – Stripmeeting AC Deinze</p> <p>Inkom: 3 euro Inschrijving: 5 euro Aanmelden ten laatste: 11u45 Inschrijven vanaf 11/5 tot 9/6</p> <p>KAN: 30m sprint, stoten, ver, estafette BEN: 40m sprint, vortex, hoog, 600m</p> <p>Gemeenschappelijke opwarming om 12u Discipline 1: start om 12u30 Discipline 2: start om 13u05 Discipline 3: start om 13u40 Discipline 4: start om 14u15</p>	<p>25/06/2022 – STAX meerkamp</p> <p>Inkom: gratis Inschrijving: gratis Inschrijven tot 18/6</p> <p>Programma volgt</p>

<p>26/06/2022 – ATS run STAX</p> <p>Inkom: gratis Inschrijving: 3 euro Aanmelden ten laatste: 10u30 Inschrijven via link stax</p> <p>Gemeenschappelijke opwarming om 10u Recreatieve aflossing met 4 atleten per team. Teams worden samengesteld door STAX trainers.</p>	<p>27/08/2022 – PK aflossing</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 5 euro Aanmelden ten laatste: 9u</p> <p>PUP: 4x60m, 3x 600m MIN: 4x80m, 3x 600m</p>
<p>28/08/2022 – Kan/Ben-meeting KAAG</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 5 euro Aanmelden ten laatste: 8u45</p> <p>KAN: 30m sprint, vortex, hoog, 500m BEN: 40m hindernissen, stoten, ver, estafette</p> <p>Gemeenschappelijke opwarming om 9u Discipline 1: start om 9u30 Discipline 2: start om 10u05 Discipline 3: start om 10u40 Discipline 4: start om 11u15</p>	<p>11/09/2022 – Jeugdmeeting Pup/Min AVLO</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 5 euro (KAN en BEN); 2,5 euro per discipline (PUP en MIN) Inschrijven tot 08/09</p> <p>KAN: 30m, 500m, hoog, vortex BEN: 40m hindernissen, ver, stoten, estafette PUP meisjes: 60m, 1000m, kogel, hockey, ver PUP jongens: 60m, 1000m, kogel, hockey, hoog MIN meisjes: 80m, 1000m, kogel, ver, hoog MIN jongens: 80m, 1000m, kogel, ver, hoog</p>
<p>17-18/09/2022 – PK Meerkamp Pup/Min</p> <p>Inkom: 5 euro Inschrijving: 5 euro Inschrijven tot 15/09</p> <p>PUP: 60m, 1000m, kogel, ver MIN: 80m, 1000m, kogel, ver, hoog</p>	