

# Start to run

Vul je vrije tijd sportief in



**Beginnersgroep  
van basis naar fit**

# Vul je vrije tijd sportief in

## Beginners

Trek je voor het eerst je loopschoenen aan?  
Dan kan je als beginnende loper aansluiten  
bij onze start to run-reeks.

Onder begeleiding van  
**twee loopcoaches** en samen met een  
**fijne groep** wordt werken aan je  
conditie makkelijk én leuk.

In **tien weken** begeleiden we je stap  
voor stap naar het behalen van  
je **loopdoel**. Daarnaast ontstaan er ook  
mooie **vriendschappen**.



### Wanneer?

Elke dinsdag en donderdag van 19 tot 20 uur  
10 weken lang van 22 april t.e.m. 26 juni

### Waar?

April - midden mei: piste Westveld (Nachtegaaldreef 16, St-Amandsberg)  
Midden mei - juni: Damvalleimeer (Koedreef 1)

### Prijs?

25 euro

### Inschrijven?

[www.destelbergen.be/sportactiviteiten](http://www.destelbergen.be/sportactiviteiten)

### Meer info?

[sport@destelbergen.be](mailto:sport@destelbergen.be) of 09 218 72 00

De start to run-reeks is een **UiTPAS-activiteit**.

Ontdek onze looproutes op [www.destelbergen.be/looproutes-destelbergen](http://www.destelbergen.be/looproutes-destelbergen)

#sportersbelevenmeer

destelbergen



stax