stax

Infobrochure Jeugdwerking

Kern Molenkouter 2025 -2026

Inhoudsopgave

1. Organogram
2. Jeugdwerking
3. Trainingsgroepen
4. Sportaccommodatie
5. Trainingen
6. Wedstrijden
7. Communicatie via Twizzit
8. Gepast gedrag
9. Aanspreekpunten
10. Clubactiviteiten
11. Profiel atletiek ouder
12. Lidmaatschap
13. Ongevalaangifte
14. Sponsoring

1. Organogram

Frank Hartmann
Voorzitter

Koen Wolfcarius
Ondervoorzitter

Annelies Van Gremberghe
Secretaris

Denise Tyncke
Penningmeester

Gilbert Van Hamme
Hoofdtrainer &
kernverantwoordelijke
Weylandpiste

Freija Broekaert
Jeugdcoördinator &
kernverantwoordelijke
Merelbeke

Carlos Genbrugge
Recreantencoordinator &
Kernverantwoordelijke
Jan Yoens

STAX heeft drie kernen in en rond Gent:

Merelbeke

Westveld

Jan Yoens

2. Jeugdwerking

Atleten worden ingedeeld in categorieën per geboortejaar. In functie van het wedstrijdaanbod is het van belang dat atleten trainen in de juiste categorie maar we houden ook rekening met vriendjes. We streven naar groepen van maximaal zo'n 24 tal atleten per training.
2019: kangoeroe (KAN)
2018 & 2017: benjamin (BEN)
2016 & 2015: pupil (PUP)
2014 & 2013: miniem (MIN)

VISIE JEUGDWERKING

Bij STAX bieden we jouw kind een gevarieerde sportieve vrijetijdsbesteding in winter en zomer. Tot de leeftijd van 12 jaar richten wij ons op een zo breed mogelijke motorische ontwikkeling.

Atletiek is een sport die vele variaties kent; lopen, springen, werpen, ... waardoor kinderen van jongs af aan een afwisselend programma aangeboden krijgen. Het doel van onze jeugdwerking is kinderen en jongeren ondersteunen en begeleiden in sporttechnische en sociale vaardigheden tot een fysiek geschoolde atleet die in staat is om zijn/haar lichaam te controleren en de basis beheerst van lopen, werpen én springen. Een brede basis vinden we essentieel voor atleten die later een stapje hogerop willen zetten. Jeugdatleten met minder competitieve ambities willen we de goesting mee geven om een leven lang actief van atletiek of een andere sport(en) te genieten. FUN en plezier staan voorop.

Bij de **kangoeroes en benjamins** bouwen we een bewegingsbasis op met fundamentele bewegingen zoals kruipen, lopen, klimmen, duwen, roteren en evenwicht. We maken gebruik van de uitgebreide oefenstof van het Multimove-programma om ons te inspireren. Daarnaast werken we vaak in spelvormen en zorgen we ervoor dat atleten klaar zijn voor hun wedstrijdjes. Het moet nog niet allemaal technisch correct zijn zolang ze maar veel bewegingservaring opdoen.

De **tweedejaars benjamins en pupillen** gaan al iets meer de stap zetten richting de basis van lopen, werpen en springen. Hierbij leren we hen vereenvoudigde technieken aan zodat zij zich kunnen concentreren op wat belangrijk is. Wij geven een minimum aan technische richtlijnen, meer kunnen zij nog niet verwerken of uitvoeren. We werken nog steeds vaak in spelvormen, niet alleen omdat het leuk is maar ook omdat ze hiermee meer herhalingen kunnen doen. Wel zorgen we ervoor dat elke oefening een technisch doel heeft.

Miniemen gaan we verder ontwikkelen en voorbereiden op de noden van de atletiek. Op deze leeftijd krijgen zij dan ook specifiekere trainingen gericht op de basistechnieken van lopen, werpen en springen en op het uitbouwen van een basis in snelheid, uithouding, kracht, core stability en lenigheid. We doen nog steeds alle disciplines, deze variatie geeft niet alleen leerwinsten op lange termijn maar ook een lichaam in evenwicht dat beter belastbaar is tegen blessures. Laatstejaars miniemen krijgen de kans om af en toe een specialisatietraining mee te pikken zodat ze als cadet zich meer kunnen specialiseren in 1 discipline.

3. Trainingsgroepen

POEMA'S, KANGOEROES EN BENJAMINS

Woensdag	16u30 - 18u00
Zaterdag	10u00 - 11u30

Jana Verstraeten

Zaterdag

Woensdag

Griet Van Causbroeck

Woensdag

Hannelore De Coen

Zaterdag

Evelyne Delezie

Zaterdag

Annelies De Groote

Woensdag

Aron Nollet

Zaterdag

Fien Denys

Woensdag

Jonas Van Hecke

Woensdag

Nathalie Wulteputte

Zaterdag

Seb Delperdange

Woensdag
Zaterdag

PUPILLEN

Woensdag 16u30 - 18u00

Zaterdag 10u00 - 11u30

Mathias Foubert

Woensdag
Zaterdag

Jolien Verstraeten

Woensdag
Zaterdag

Koen Den Tijn

Woensdag
Zaterdag

Freija Broekaert

Woensdag
Zaterdag

MINIEMEN

Maandag	18u15 - 19u45
Woensdag	18u15 - 19u45
Zaterdag	10u00 - 11u30

Freija Broekaert

Woensdag **A**

Peter De Blander

Woensdag **A**

Zaterdag **C**

Elien Moerman

Zaterdag **A**

Dudley Van Holderbeke

Woensdag **B**

Jonas Catteau

Zaterdag **B**

Woensdag **C**

Astrid De Baets

Woensdag
Zaterdag **D**

Maandag

Wim Willems

Maandag

Linda Hermans

Maandag

Heb jij interesse om onze werking te ondersteunen door ad hoc eens in te vallen als jeugdtrainer? Laat het ons weten via merelbeke@stax-ac.be en we bekijken graag verder hoe we je kunnen opnemen in ons team.

4. SPORTACCOMMODATIE

KLEEDKAMER

Atleten kunnen gebruik maken van kleedkamers om hun sportzak op een veilige plaats achter te laten. **Jongens** gebruiken **kleedkamer 1**, **meisjes nummer 2**. De drinkfles en regenjas kan mee genomen worden op de piste. De trainers voorzien hiervoor een wasmand.

TOEGANG TOT DE PISTE

STAX kan gebruik maken van de piste op elke weekdag. Wanneer tijdens deze uren geen groepstraining van jeugd of volwassen werking bezig is, hebben STAX leden toegang tot de piste. Omwille van de drukte tijdens jeugdtrainingen vragen we om de piste niet te gebruiken op zaterdag van 10u tot 11u30 en woensdag van 16u30 tot 18u. Op rustige trainingsmomenten kan je eventueel wel gebruik maken van de piste. We vragen wel om steeds de piste code te respecteren.

PISTE CODE

- Kijk bij het betreden van de piste goed uit dat je niemand hindert.
- Lopers op de baan hebben altijd voorrang.
- We lopen steeds linksom, dus tegen de wijzers van de klok in.
- Beperk gebruik van de eerste twee binnenbanen. Die zijn voorbehouden voor loopoefeningen langer of gelijk aan 400m.
- Als er op het grasveld getraind wordt voor de technische onderdelen van werpen, dan mag het grasveld NIET overgestoken worden.
- Bij voorkeur trainen we met propere loopschoenen en zijn schoenen modder vrij.
- Laat niets rondslingeren op de piste, zoals kledij of zakken.
- De pinnetjes van de spikes mogen maximaal 6mm zijn.
- Neem geen scherpe, harde voorwerpen mee op de piste.
- We laten geen afval achter op de piste. Er staan vuilbakken rond de afsluiting.
- De atletiekpiste (zandbakken, matten, netten en palen) is geen speelterrein en mag dan ook nooit op die manier worden gebruikt.

CAFETARIA

Voetbalclub KFC Merelbeke verzorgt de uitbating van de cafetaria. Op woensdagen en zaterdagen zal de cafetaria open zijn.

SPEELTUIN

Er is een nieuwe speeltuin aangelegd in het sportpark Molenkouter. Onder toezicht van een trainer kunnen STAX atleten gebruik maken van de infrastructuur op de speeltuin. We vragen dat atleten dit respecteren en geen gebruik maken van de speeltoestellen zonder toestemming van de trainer.

5. Trainingen

GEEN TRAINING

Een training kan uitzonderlijk worden **afgelast** indien:

- de training samenvalt met een jeugdwedstrijd waar begeleiding voorzien wordt
- bij uitzonderlijke weersomstandigheden (vb. vriesweer)
- er een interne bijscholing voor trainers gepland is
- de training valt op een feestdag

Afgelaste trainingen worden gecommuniceerd via twizzit.
Trainingen gaan door tijdens de **vakanties**, behalve op feestdagen. Tijdens de kerstvakantie en zomervakantie lassen we een korte pauze in. Later meer informatie.

SPORTZAK

Wat brengt de atleet mee naar de training?

- sportzak: handig om iets in weg te steken
- (herbruikbare) fles water (eten niet nodig!)
- bij zonnig weer: een pet (géén zonnebril)
- bij regen(achtig) weer: een regenjas, reserve broek
- bij koud weer: handschoenen, muts, **extra laagje**
- spikes enkel op vraag van de trainer

Jonge kinderen herkennen vaak hun eigen kledij niet. Markeer daarom je gerief met je naam, initialen of een nummer. Kledij vergeten?
Informeer eens bij de trainer of die bij het verloren gerief ligt in het lokaal.

Graag bij zonnig weer thuis al eens insmeren met zonnecrème.

TRAININGSKLEDIJ

Op de training dragen we **sportieve kledij en loopschoenen.**
We werken samen met Runners' Lab om STAX trainingskledij aan te bieden. Deze kan je bestellen via onderstaande link en wordt tot bij je thuis geleverd. Je kan deze ook in de Runners' Lab winkel passen op dinsdag 25 november in Gent van 19u tot 21u30.
Dit is geen verplichte kledij maar draagt bij tot het clubgevoel en herkenbaarheid van onze atleten op activiteiten.

https://teamwear.runnerslab.be/nl/product/list/stax/40731

6. Wedstrijden

VISIE

Wij vinden het leuk dat je kind aan competitie doet. Een wedstrijd is het moment om je record te breken en zich met de vrienden te amuseren. Kinderen zijn van nature competitiebeesten. Als eerste aan bod willen komen, eerst in de rij willen staan, juichen bij het winnen van een spel,... **Competities zijn leermomenten**: boven jezelf uitstijgen, leren winnen én verliezen, leren omgaan met druk en sportiviteit zijn allemaal zaken die je kind tijdens een wedstrijd zal leren. We vinden het dan ook belangrijk om de wedstrijden goed te kaderen. In de jeugd is het immers niet belangrijk of je wint of verliest, maar wel dat je deelneemt en je best probeert te doen. We willen dan ook dat elk kind gaat voor een nieuw persoonlijk record ... en tussendoor ook plezier maakt met vrienden! Er is **geen wedstrijdverplichting**, **maar we belonen wel onze wedstrijdatleten.**

BELONING

Kangoeroes en benjamins die aan wedstrijden deelnemen zullen extra in de bloemetjes gezet worden tijdens een verrassingsactiviteit.
Pupillen en miniemen die aan 8 wedstrijden deelnemen worden uitgenodigd voor een beloningsactiviteit. Bij 10 deelnames worden ze in de bloemetjes gezet tijdens de atletenhuldiging.

WEDSTRIJDSEIZOEN

In atletiek kan je het hele jaar rond lopen, werpen en springen, en liefst nog allemaal tegelijk!
Hier vind je de verschillende types wedstrijden:

- **Zomer (april-oktober):**
  - pistewedstrijden (KAN-BEN): meerkampvorm met lopen-werpen-springen en afsluitende fijne groepsdiscipline.
  - pistewedstrijden (PUP-MIN)

- **Winter (november – maart):**
  - veldlopen (KAN-BEN-PUP-MIN)
  - indoorwedstrijden (PUP-MIN)

WEDSTRIJDKALENDER

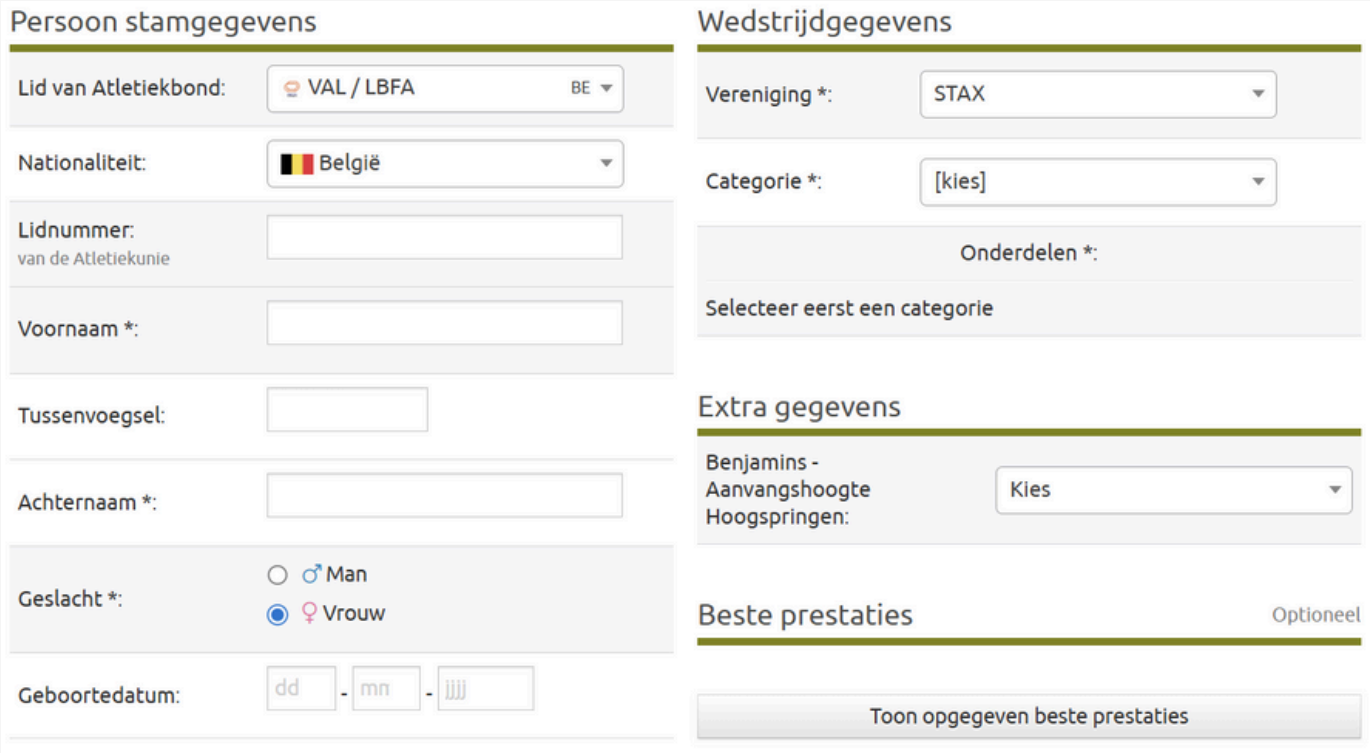
De jeugdtrainers stellen een wedstrijdkalender voor. Dit zijn wedstrijden waar we begeleiding van jeugdtrainers voorzien. Jullie ontvangen deze wedstrijdkalender via Twizzit.
Wedstrijden in de spotlight:

- STAX oefencross
- Relays veldlopen (vanaf pupillen)
- STAX meerkamp
- Indoor meeting STAX (vanaf pupillen)
- Beker van Vlaanderen (vanaf pupillen)

WEDSTRIJDDEELNAME

Surf naar de website **atletiek.nu** en maak een account aan.
Ga in de kalender op zoek naar de wedstrijd waar je wil aan deelnemen.
Klik op inschrijven en betaal je deelname.
In het tabblad inschrijvingen krijg je een overzicht van alle deelnemers.

Mocht je geen vervoer hebben kan je zo dus zien welke medeatleten reeds zijn ingeschreven.
Zorg dat je minstens 1u voor de start van de wedstrijd aanwezig bent en meld je aan bij de clubtrainers. Draag je clubtruitje met borstnummer/naam reeds onder je trui.



Kangoeroes en benjamins mogen maximaal op vier opeenvolgende hoogtes springen. Het is dus belangrijk om een haalbare starthoogte in te geven bij de inschrijving.
Vraag gerust advies aan de trainer.

Het lidnummer is terug te vinden in Twizzit via ‘Contact details’.

WEDSTRIJDKLEDIJ

Bij deelname aan wedstrijden is het verplicht een officieel truitje van STAX te dragen.
Wie een wedstrijdtruitje wil kopen kan dit via de STAX webshop.

WEDSTRIJDBEGELEIDING

Bij pistewedstrijden voor kangoeroes en benjamins wordt de opwarming gegeven door de organisatie. Trainers zijn hier vooral supporters.
Bij veldlopen zal een trainer de atleten opwarmen. Tijdens de wedstrijd zal de trainer maximaal supporteren en sporttechnisch bijsturen waar nodig.

Winnen of verliezen is op zich niet belangrijk, laat je kind zich vooral amuseren en geef ze een extra dikke knuffel als ze hun persoonlijk record breken. **Wees altijd positief naar je kind toe, je kan niet meer verwachten dan dat ze hun best proberen te doen.**

SPORTZAK

Wat brengt de atleet mee naar de wedstrijd?

- sportkledij aangepast aan de weersomstandigheden en eventuele reservekledij
- loopschoenen
- clubwedstrijdtruitje
- officiële borstnummer bevestigd aan het wedstrijdtruitje
- voldoende eten (water/sportdrank) en eten (koek/fruit)
- spikes (geen verplichting):
  - Veldlopen: pinnen van max. 9mm, bij vriesweer 6mm
  - Piste: pinnen max. 6mm, niet toegelaten bij kangoeroes en benjamins

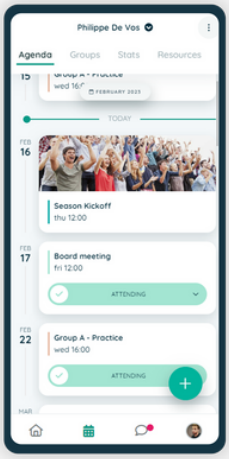
Zijn je spikes te klein maar nog niet versleten? Geef ze een tweede leven.
Plaats een berichtje op onze Facebookgroep STAX Atletiek Kern Merelbeke en wie weet kan je er een andere atleet plezier mee doen. Vergeet zeker niet je maat, contactgegevens en vraagprijs te vermelden.

LAST MINUTE VERWITTIGING

Alle communicatie verloopt via Twizzit maar wil je de dag zelf nog verwittigen omdat je er niet (tijdig) geraakt, ziek bent... ? Check dan even in je twizzit bericht welke trainer op de wedstrijd aanwezig zal zijn en laat de trainer zo snel mogelijk iets weten.

7. Communicatie via Twizzit

Alle officiële communicatie binnen de club zal gebeuren via Twizzit.
Twizzit is een **all-in-one systeem** voor registratie van je atleten, communicatie en financiën (mutualiteitspapieren, betaling lidgeld en kampen…)
Download daarom zeker de **app** op uw smartphone of bezoek de website. Op Twizzit vind je alle info over de trainingen die gepland staan. Er wordt ook verwacht dat je **aan- en afwezigheden** via Twizzit doorgeeft. De trainers worden hiervan op de hoogte gebracht en zo kunnen zij hiermee rekening houden bij hun trainingsvoorbereiding. Ook tijdens de vakanties kunnen we zo vlot een planning maken met de trainers. Als u problemen ondervindt met Twizzit, neem dan contact op met Freija via merelbeke@stax-ac.be



INSCHRIJVINGEN

- één account per atleet
- de account van atleten in 1 gezin kan je aan elkaar koppelen

ACTIVITEITEN

- registratie aanwezigheden (24u op voorhand!)

CHATFUNCTIE

- communicatie met de trainer
- **atleet ⇨ trainer**
  vb. zit je zoon/dochter met iets verveeld wat hij/zij tijdens de training niet durft zeggen
- **trainer ⇨ atleet**
  vb. (individuele) feedback over de training, oproep of herinnering
- communicatie met de kernverantwoordelijke
  vb. vragen over lidgeld, attesten…

Icoontje oranje schotelantenne bij de titel van het bericht betekent dat reacties in de chat alleen toekomen bij de trainers en niet bij andere atleten.

MEDIA

- documenten: mutualiteit, infobrochure, activiteitenkalender
- facturen: sportkampen, lidgeld

De registratie van aanwezigheden is voor trainers heel belangrijke informatie. Misschien helpt het jullie om bij het begin van de maand de aanwezigheden door te geven of maak je zoon/dochter zelf verantwoordelijk.

8. Gepast STAX gedrag

GEENGAGEERDE SPORTOUDERS

Kom een beetje op voorhand naar de training
Zo kunnen de trainingen op tijd starten.
Meld aan- en afwezigheden steeds op voorhand via Twizzit.
Toon interesse in onze sportclub door deelname aan nevenactiviteiten, wedstrijden, ...
Geef je kind zo nu en dan een compliment. Focus op wat goed gaat.
Luister naar de interesses van je kind. Heb je het gevoel dat de motivatie blijvend daalt, begin dan een gesprek met je kind.

GEWELDIGE ATLETEN

Groet je trainer en medeatleten als je toekomt en geef een high five als je naar huis gaat.
Toon respect voor het materiaal, kleedkamers en terrein.
Kom met een positieve ingesteldheid en goed humeur naar de training. Dat maakt trainen dubbel zo plezant.
NEEN tegen pesten en uitsluiten.
Tijdens de training wordt er niet gesnoept of gegeten.

GEMOTIVEERDE TRAINERS

Aandacht voor veilige sportomgeving waar geen plaats is voor pestgedrag.
Leergierig om zich sporttechnisch en doelgroepgericht bij te scholen.
Supporters van alle atleten met een positieve en respectvolle benadering.
Na de training of op afspraak aanspreekbaar voor ouders.
Organiseert pedagogisch verantwoorde en uitdagende trainingen.

9. Aanspreekpunten

KERNVERANTWOORDELIJKE MOLENKOUTER

Freija Broekaert is onze kernverantwoordelijke en te bereiken via merelbeke@stax-ac.be.

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API) MOLENKOUTER

We streven naar een cultuur van openheid waar iedereen het gevoel heeft incidenten te kunnen melden. Je kan hiervoor terecht bij onze club API, een Aanspreekpersoon Integriteit. Een persoon waarbij sporters, hun ouders, trainers, bestuurders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag. Deze persoon behandelt dit zeer vertrouwelijk. Dit kan gaan van een bespreking over een moment op training tot een interventie op training met een andere atleet over pestgedrag etc...

De API luistert naar het verhaal van de melder of vraagsteller, zonder de rol van hulpverlener op te nemen. De club API neemt elke vraag of melding serieus.
Ze starten het handelingsprotocol op en zorgen ervoor dat de procedure gevolgd wordt. Bij vermoedens of aanwijzingen van ernstig grensoverschrijdend gedrag (rood of zwart) is het niet de taak van de API om zelf hulp te verlenen of op onderzoek uit te gaan, maar verwijst hij door naar de federatie-API en/of deskundigen (hulpverlening, politie en justitie, ..)

Heb je zelf een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag? Of heb je te maken met/vermoedens van pesten, (seksueel) ongewenst gedrag, geweld of discriminatie voor, tijdens of na de sportactiviteiten van de club?

Dan kan je bij Marta terecht. Je kan een mailtje sturen naar vertrouwenspersonen@stax-ac.be of bellen op 0474 29 53 46.

VRIJWILLIGERSWERKING

Als familieclub vinden we het belangrijk om allerlei activiteiten voor onze leden te organiseren. Naast de trainingen en wedstrijden brengt een mooie, rijk gevulde agenda aan neven-activiteiten heel wat voorbereiding en organisatiewerk met zich mee. Om niet voor alles terug te vallen op trainers heeft de club een clubgrade traject gevolgd om de vrijwilligerswerking binnen Stax een boost te geven. Vanuit dit traject is de **Samen Stax** vrijwilligerswerking ontstaan.
We hebben een **kern** aan vrijwilligers die helpen de activiteiten te trekken. Daarnaast is er ook een groeiende **poule losse vrijwilligers**. Je herkent onze vrijwilligers bij activiteiten aan hun rode samen stax T-shirt. Zij springen bij waar het hen past.
Help je bij 3 of meerdere activiteiten, dan ontvang je een samen stax pin als lid van onze community.

Wil je ook graag deel uitmaken van deze Samen Stax community? Dat kan uiteraard! Wij zijn steeds op zoek naar enthousiaste helpende handen.

- **Scan de QR-code** hiernaast en geef je contactgegevens door.
  Link QR-code: https://forms.gle/wpvDE23NPnWaxf1AA
- Daarna krijg je een **persoonlijk berichtje** terug van Ann Moerenhout. Zij is het aanspreekpunt voor de vrijwilligers.
- Ze zal je toevoegen aan de **Samen Stax (WhatsApp) community** en daarin aankondigingen plaatsen.
- Per activiteit kan de trekker beslissen een aparte **werkgroep-chat** ivm de activiteit op te richten. Deze is bedoeld voor iedereen die **vooraf** mee wil helpen en concrete afspraken te maken ivm de voorbereiding en taakverdeling.
- Het **draaiboek per activiteit** wordt gedeeld met de poule vrijwilligers op onze vrijwilligers site: https://sites.google.com/view/samen-stax

Bij de activiteit zelf kan je bij Ann terecht voor je T-shirt, begeleiding en een bedankje voor je hulp.

Daarnaast zijn er nog heel wat uitdagingen voor onze sportclub zoals orde bewaren in het materiaal- en vergaderlokaal, invullen van subsidiedossiers, zoeken van potentiële partners, administratie bij Atletiek Vlaanderen, ...
Wie wil kan ook zijn ervaring, talent, knowhow daarrond met ons delen en aansluiten bij een van de werkgroepen hierrond.

Twijfels of extra vragen?
Aarzel dan niet Ann te contacteren op samenstax@stax-ac.be (ook samenstax@gmail.com) of 0475 84 07 90.
Of spreek haar persoonlijk aan bij één van de vele activiteiten.
Je kan ook altijd een kijkje nemen op https://sites.google.com/view/samen-stax voor algemene weetjes en de laatste info rond club activiteiten.

10. Clubactiviteiten

Bij de start van het nieuwe sportseizoen bezorgen we jullie een aantrekkelijke activiteitenkalender. Op de agenda staan clubwedstrijden, stages en sociaal (sportieve) evenementen. De activiteitenkalender kan je raadplegen in het Twizzit account onder Media.

MEERDAAGSE STAGE

Met onze wedstrijdatleten (vanaf pupil) gaan we in maart op weekendstage. Huidige leden die aan 7 wedstrijden (zomerseizoen 2025 en winterseizoen 2026) deelnemen of nieuwe leden die aan 4 wedstrijden winterseizoen 2026 deelnemen zijn hiervoor selecteerbaar. Doet je dochter/zoon mee aan een niet aangeduide clubwedstrijd, laat het ons zeker weten zodat we deze kunnen meetellen. Wie voor de meerdaagse stage in aanmerking komt ontvangt verdere informatie hierover. We organiseren hiervoor later dit seizoen een online infomoment.

THEMATRAININGEN

De thematrainingen gaan door tijdens de vaste trainingsmomenten.
Via twizzit worden jullie hiervan door de trainers op de hoogte gebracht.

SOCIALE EVENEMENTEN

We vinden de familiale sfeer in onze club heel belangrijk. Daarom organiseren we met onze trainers en vrijwilligerswerking ook tal van sociale evenementen zoals de familiemeeting, nieuwjaarsjogging... De ideale gelegenheid om de trainers en andere ouders (beter) te leren kennen.

11. Welke atletiekouder ben jij?

We vinden het belangrijk dat atleten gesteund worden door trainers en ouders.
Als ouder hebben jullie een belangrijke rol.

MANAGER

Het is belangrijk om regelmatig te trainen, zo krijgt je kind voldoende herhaling om te kunnen leren en plezier te maken met zijn/haar atletiekvrienden. Een ouder vandaag heeft een overvolle agenda waarin het niet eenvoudig is om atletiek een vaste plaats te geven, maar **zonder jou geraakt je kind niet op de training.**

MOTIVATOR

In de regen trainen, stress voor een wedstrijd, troosten na een mindere wedstrijd... Een ouder kent zijn/haar kind als geen ander en weet elke slechte situatie om te buigen naar een positief leermoment. Belangrijk is dat je **je kind niet gaat verplichten**. Kinderen zijn pas echt gemotiveerd als ze zich autonoom voelen (het voor zichzelf doen), voldoende succes ervaren (nieuwe dingen leren, records breken) en zich verbonden voelen (met de vrienden, met de trainer).

GEDULDIG

Als ouder moet je geduld en **oog hebben voor de lange termijn**, zowel naar training, winst als verlies. Laat je niet verleiden om snel te presteren en vertrouw op onze aanpak op de lange termijn.

CHEF-KOK

Een sterrenrestaurant of alle dagen pasta zijn niet nodig, gewoon simpelweg gezonde kost met **voldoende variatie.** Combineer dat koekje af en toe eens met een stukje fruit.

VRIJWILLIGER

Onze sport heeft alles te danken aan mensen die zich elke dag vrijwillig inzetten uit passie voor hun sport. **Als ouder kan jij je steentje bijdragen.**

SPORTIEF

Sportiviteit en **fairplay** zijn de basis van onze sport, als ouder geef je uiteraard het goede voorbeeld.

SUPPORTER

Elk kind heeft nood aan **positieve aanmoediging,** als ouder ben jij dan ook de grootste supporter die onvoorwaardelijk achter zijn/haar kleine atletiekheld blijft staan. Vraag niet meer dan hun best en wees niet boos als het eens minder is. Laat de foutenanalyse over aan de trainer en de beoordeling aan de jury.

COMMUNICATOR

Een vlotte, open communicatie tussen atleet, ouder en trainer is essentieel om samen op één lijn te staan. De trainers stellen zich aanspreekbaar op dus **laat zeker niet na om ons aan te spreken.**

12. Lidmaatschap en inschrijving

Geïnteresseerden om nieuw lid te worden vragen wij om eerst een proeftraining te volgen. Via onze website (www.stax-ac.be) kan men zich hiervoor aanmelden. Na 3 proeftrainingen vragen we om de kernverantwoordelijke op de hoogte te brengen of zoon/dochter wil aansluiten.
Leden die het lidmaatschap willen verlengen en dit voor 1 juli doorgaven krijgen automatisch bericht van zodra de ledenhernieuwing mogelijk is.

Vanaf **donderdag 18 september** zal er ingeschreven kunnen worden voor het nieuwe sportseizoen. Om onze inschrijvingen te verwerken, gebruiken we het ledenbeheerssysteem "Twizzit". Hierbij kunt u de gegevens van de atleet meegeven, en meteen de betaling online uitvoeren via bancontact. Gezinnen die de gezinskorting wensen te bekomen, dienen zich op hetzelfde moment in te schrijven met de vlag "schrijf een extra gezinslid in" bij het inschrijvingsformulier.

Eens je inschrijving en betaling bij ons zijn toegekomen, ben je lid van onze club. Dit wordt doorgegeven aan Atletiek Vlaanderen (die alle Vlaamse atletiekclubs overkoepelt). Reken op twee tot drie weken alvorens je een borstnummer krijgt van de trainer van jouw kind. Wie begin november aan de eerste veldlopen wil deelnemen, zorgt ervoor in orde te zijn ten laatste woensdag 8 oktober.

Het lidgeld bedraagt:

- €200 voor het 1e lid van hetzelfde gezin
- €200 voor het 2e lid van hetzelfde gezin
- €150 vanaf het 3e lid van hetzelfde gezin

Voor grotere gezinnen geldt een gezinstarief van €600.

Indien je na 1 mei inschrijft, heb je recht op een korting van €50.
Vraag hiervoor meer informatie bij de kernverantwoordelijke.

Interesse in de mogelijkheden om als ouder lid te worden van STAX? Alle informatie vind je op www.stax-ac.be/voor-leden/praktische-informatie

13. Ongevalaangifte

Hopelijk hebben jullie deze info niet nodig maar een ongeval is soms snel gebeurd. Dit moet binnen de 10 dagen aangegeven worden bij Ethias.
Alle documenten kan je downloaden via onze website www.stax-ac.be/voor-leden/praktische-informatie/

14. Sponsoring

STAX staat al jarenlang garant voor passie, inzet en talentontwikkeling binnen de atletieksport. Onze club begeleidt zowel beginnende sportertjes als ambitieuze atleten met persoonlijke begeleiding en een sterk clubgevoel.
Om onze jeugdwerking en algemene werking verder uit te bouwen, zijn we op zoek naar engagement van lokale partners en sponsors.

Waarvoor zoeken we steun?

- Aankoop van degelijk trainingsmateriaal
- Organisatie van sportstages en jeugdactiviteiten
- Financiële ondersteuning van onze jeugdwerking
- Opwarmingst-shirts en clubuitrusting voor wedstrijden

We bieden verschillende sponsorformules, afgestemd op uw wensen en budget:

- Logo op wedstrijdkledij of t-shirts
- Vermelding op banners, sociale media of website
- Zichtbaarheid op onze evenementen en wedstrijden
- Mogelijkheid tot eigen voorstel of samenwerking op maat

Interesse om samen te bouwen aan sportieve jeugd, gezond bewegen en een sterke lokale verankering?
Neem gerust vrijblijvend contact op via:

📧 Merelbeke@stax-ac.be
📞 0486 325177
🌐 www.stax.be

Volg ons via

STAX Atletiek Kern Merelbeke

STAX

STAXac