

Oefencross stax

4/10/2025



Kern
Westveld

Voorinschrijving →
verplicht,
voor 28/09

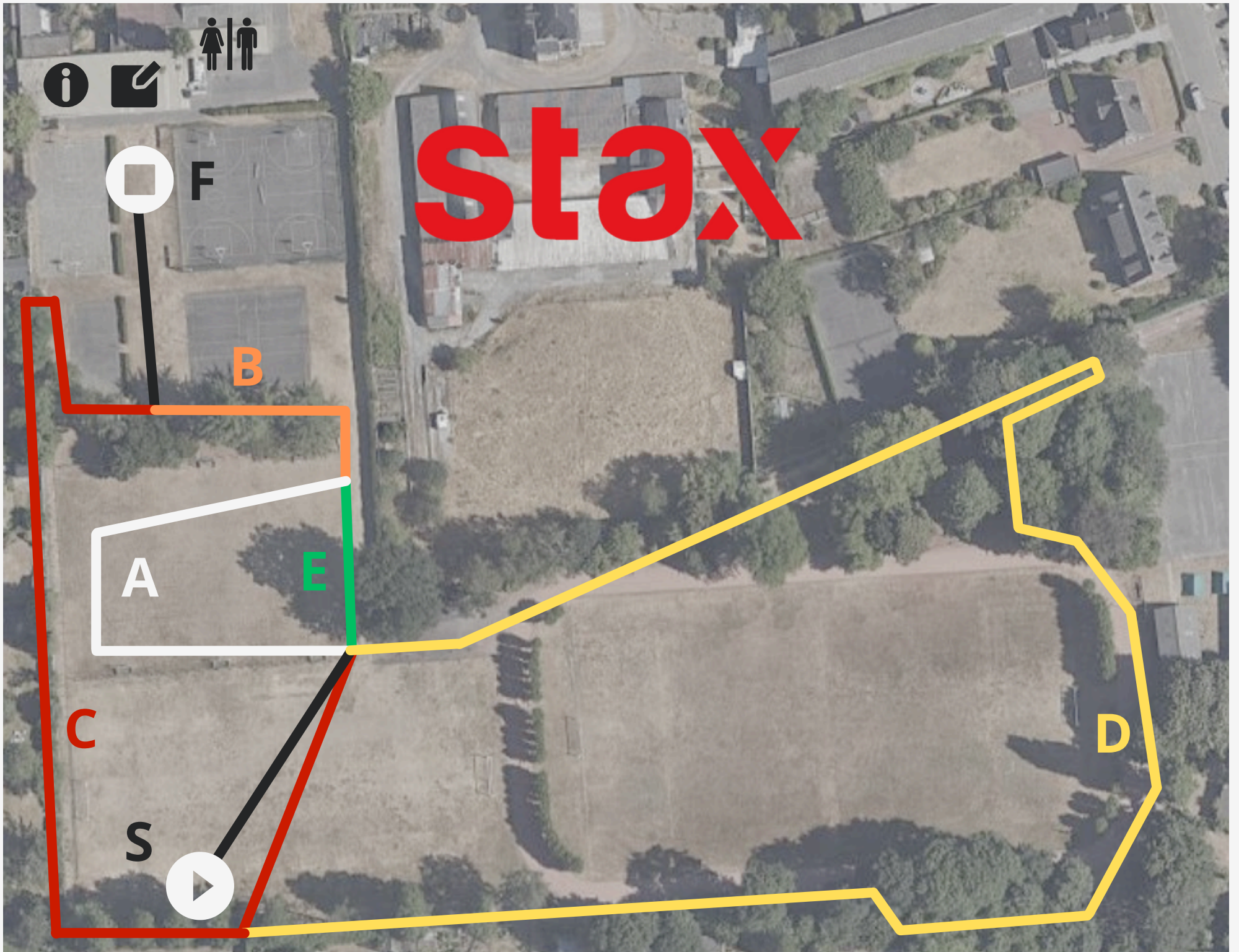


Aanmelden kan
vanaf 13u
Eerste start 14u15

St. Lievenscollege
Nachtegaaldreef 16
Sint-Amandsberg



Oefencross 2025



Programma

14u15	Supportersjogging
14u35	Jeugd
15u50	Podia jeugd & pauze
16u20	Ouderen
17u25	Podia vanaf cadet

Inschrijven



Oefencross 2025

stax

Uurrooster

14u15	Supportersjogging	Start + AB + 2x CDAB + Finish	1975m
14u35	Kangoeroes ('19-'21) Jongens	Start + AEAB + Finish	480m
14u40	Kangoeroes ('19-'21) Meisjes	Start + AEAB + Finish	480m
14u45	Benamins ('18) jongens	Start + ABCAB + Finish	725m
14u50	Benamins ('18) meisjes	Start + ABCAB + Finish	725m
14u55	Benamins ('17) jongens	Start + ABCAB + Finish	725m
15u00	Benamins ('17) meisjes	Start + ABCAB + Finish	725m
15u05	Pupillen ('16) jongens	Start + ABCAB + Finish	725m
15u10	Pupillen ('16) meisjes	Start + ABCAB + Finish	725m
15u15	Pupillen ('15) jongens	Start + ABCAB + Finish	725m
15u20	Pupillen ('15) meisjes	Start + ABCAB + Finish	725m
15u25	Miniemen ('14) jongens	Start + ABCDAB + Finish	1125m
15u30	Miniemen ('14) meisjes	Start + ABCDAB + Finish	1125m
15u35	Miniemen ('13) jongens	Start + ABCDAB + Finish	1125m
15u40	Miniemen ('13) meisjes	Start + ABCDAB + Finish	1125m
15u50	PODIA JEUGD & PAUZE		
16u20	Cad & Schol ('09-'12) Dames	Start + ABCAB + CDAB + Finish	1575m
16u25	Cad ('11-'12) Heren	Start + AB + 2x CDAB + Finish	1975m
16u30	Schol ('09-'10) Heren	Start + ABCAB + 2x CDAB + Finish	1975m
16u40	Jun, Sen & Masters (+35) Dames	Start + AB + 4x CDAB + Finish	2425m
16u55	Jun, Sen & Masters (+35) Heren	Start + AB + 4x CDAB + Finish	3675m
17u25	PODIA VANAF CADET		

