

## PUNTENREGLEMENT STAX

### Algemeen

Enkel leden in bezit van een borstnummer komen in aanmerking en zij dienen nog lid te zijn van de club op het ogenblik van de huldiging.

Aanwezigheid op de huldiging is een vereiste mits een geldige reden kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

### Kan-ben-pup-min

≥ 7 clubwedstrijden: verrassingsactiviteit

≥ 10 clubwedstrijden: beker tijdens de huldiging

### Cad-sch-jun-sen

100-120 punten en 10 wedstrijden: geldprijs

≥ 120 punten: geldprijs

### Masters

≥ 120 punten: naturaprijs

Indien een master ook een selectie voor een kampioenschap AC afdwingt, krijgt men de keuze tussen een geld- of naturaprijs.

Voor samenvallende kampioenschappen telt enkel het podia dat de meeste punten oplevert.

### Puntentelling

#### Punten voor deelname

Type wedstrijd	Punten
Indoor/outdoor pistewedstrijd (1)	5
Halve marathon/20km (2)	20
Marathon (2)	40
Cross (3)	Winterspike/2 of aantal crossen x 5

(1): door de VAL erkend (resultaten uit Alabus). De uitslag van buitenlandse wedstrijden moet door de atleet zelf doorgegeven worden aan de VAL.

(2): een uitslag van de wedstrijd dient bezorgd te worden aan [stax@val.be](mailto:stax@val.be)

(3): het grootste puntenaantal van de twee mogelijkheden wordt toegekend

#### Extra punten voor deelname

Type wedstrijd	Punten
Wedstrijd ingericht door STAX (1)	5
Interclub	25
Aflossing op kampioenschap (PK, BK)	10
Selectie nationale ploeg	30
Selectie internationale ploeg	60

(1): gewone wedstrijd dus geen kampioenschap of beker van Vlaanderen

## Extra punten voor prestaties

Type wedstrijd	Punten
Persoonlijk record (1)	5
Clubrecord op einde van het seizoen	10

(1): maximum 5 persoonlijke records worden in rekening gebracht

## Extra punten voor kampioenschappen

MOEV en universitaire kampioenschappen worden als gewone wedstrijden gezien en geen officiële kampioenschappen.

Onderstaande punten zijn per nummer waaraan men deelneemt.

Punten voor selectie enkel indien er met selectie gewerkt wordt en inschrijven geen garantie op deelname is.

### Punten voor finale

- Loopnummers pistewedstrijden: selectie voor finale dus geen rechtstreekse finale
- Kampnummers: top 8 waarbij extra pogingen verdiend worden
- Cross: top 8 of eerste helft bij minder dan 16 deelnemers

Type kampioenschap	1 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	Finale	Selectie
Provinciaal kampioenschap	10	30	20	5	-
Vlaams kampioenschap (1)	60	45	30	15	10
Vlaams kampioenschap AC	120	90	60	30	20
Belgisch kampioenschap (1)	80	60	40	20	15
Belgisch kampioenschap AC	160	120	80	40	30

(1): kampioenschap per categorie (CAD, SCH, JUN, BEL, MAS)

## Winterspike

1 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>	5 <sup>e</sup>
geldprijs	geldprijs	geldprijs	geldprijs	geldprijs

De behaalde bonus wordt in mindering gebracht van de behaalde totale geldprijs aangezien de punten ook meetellen voor het algemene totaal.

Indien men niet voldoende punten behaalt op het einde van het seizoen, maar wel in de top 5 van de winsterspike eindigt, wordt bovenstaande bonus wel uitbetaald.