

Start to run

Vul je vrije tijd sportief in



BEGINNERSGROEP
van BASIS naar FIT

Vul je vrije tijd sportief in

BEGINNERS

Trek je voor het eerst je loopschoenen aan? Dan kan je als beginnende loper aansluiten bij onze Start to run-reeks.

Onder begeleiding van twee loopcoaches en samen met een fijne groep wordt werken aan je conditie makkelijk én leuk.

In tien weken begeleiden we je stap voor stap naar het behalen van je loopdoel. Daarnaast ontstaan er ook mooie vriendschappen.



Wanneer?

Elke dinsdag en donderdag van 19 tot 20 uur
10 weken lang van 21 april t.e.m. 25 juni

Waar?

We beginnen op atletiekpiste Westveld
(Nachtegaaldreef 16, St-Amandsberg).
Eind mei of begin juni verhuizen we naar
de looproute rond het Damvalleimeer (Koedreef 1)

Prijs?

25 euro

Inschrijven?

www.destelbergen.be/sportactiviteiten

Meer info?

sport@destelbergen.be of 09 218 72 00

De Start to run-reeks is een UitPAS-activiteit. Meer info: www.destelbergen.be/uitpas
Ontdek onze looproutes op www.destelbergen.be/looproutes-destelbergen

destelbergen



stax